

# Cronograma Capilar

#PROJETORAPUNZELBRILHOSA

 @CAROLHYOKO  /CAROLHYOKO  WWW.CAROLHYOKO.COM  YOUTUBE.COM/CAROLHYOKO

MES DE INICIO \_\_\_\_\_



Hidratação (H)



Nutrição (N)



Umectação (U)

Reconstrução (R)

SEMANA 1

DOMINGO

SEMANA 2

SEGUNDA

SEMANA 3

TERÇA

SEMANA 4

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SABADO

Produtos que  
estou usando:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

TIPOS DE CURVATURA

